



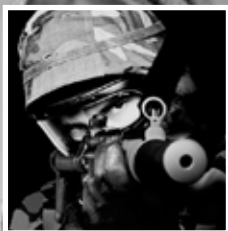
Numero 2 • Febbraio 2010

NEWSLETTER

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

www.csen.it

GHIACCIO **BOLLENTE!**





Lo sport specchio del nostro tempo

Dramma alle Olimpiadi Invernali di Vancouver. A poche ore dalla cerimonia inaugurale dei Giochi e' morto il georgiano Nodar Kumaritashvili, vittima di un grave incidente durante le prove di slittino. L'atleta 21enne e' uscito di pista all'ultima curva ed ha battuto la testa contro un palo della struttura. Inutile il trasferimento d'urgenza al Whistler Sliding Centre.

A questo punto ci si chiede: lo sport dovrebbe essere la massima esaltazione della vita, ma quando porta alla morte che senso ha? I limiti dell'uomo, di noi stessi, possono essere superati senza che ci sia un prezzo troppo alto da pagare?

Lo sport registra oggi una crescita estensiva e soprattutto, intensiva: non solo per la massiccia partecipazione quantitativa, ma ancor più per la risonanza sociale e culturale. Occupa tempi e spazi di assoluto primato nei mezzi di comunicazione sociale, stabilisce processi di identificazione, attrae e coagula interessi economici vastissimi.

Sembra però che, attenuata l'efficacia terapeutica, catartica, resti alla pratica sportiva una lucida capacità diagnostica: essere specchio del nostro tempo. Nello sport si profilano molti tratti caratteristici della modernità: l'esaltazione della corporeità, il valore dell'immagine, il carico della disciplina come rigida ascesi, un nuovo rapporto

tra lavoro e tempo libero, la convinzione di una illimitata possibilità di progresso, il predominio del soggetto, la logica di mercato, il gioco di squadra come piattaforma per l'esaltazione delle doti individuali (il campione), specchio del modello aziendalistico. Lo sport rispecchia le contraddizioni della società: suggestivo, al riguardo, il rilievo di Mc Luhan: «Vedete come gioca una generazione oggi e vi troverete il codice della sua cultura». Alle dinamiche proprie della modernità e della società industriale si vanno aggiungendo, negli ultimi decenni, gli esiti della parabola declinante della modernità. Il disagio psico-sociale che essa registra, il senso crescente di disillusione, di smarrimento e di angoscia, e il suo rimbalzo distruttivo e violento, trovano nel mondo dello sport e specialmente nelle discipline più popolari, un luogo elettivo di manifestazione e di sfogo. Così anche nel mondo dello sport si insinua il demone della autodistruzione, sotto la cui influenza negativa il nichilismo annienta ogni valore e genera negazione e morte. D'altro canto, se viene interpretato all'insegna del rispetto e dell'amore dell'altro, della collaborazione, della solidarietà, lo sport contribuisce efficacemente a contrastare e combattere le tendenze involutive che emergono nella società contemporanea.



SOMMARIO:

Notizie Nazionali	3
Notizie Coni	4
Spazio Settore Csen	5
Focus	7
Flash News Csen	9
Fatti e Misfatti Sportivi	14

IN VIA LE
TUE NOTIZIE
ALL'UFFICIO
STAMPA

UFFICIO STAMPA CSEN:

Via Orvinio, 2
00199 Roma
Tel: 06.86.38.51.12
Fax: 06.86.32.81.75
ufficiostampa@arsmediagroup.it



NOTIZIE NAZIONALI



• SULLE ORME DELLA MEDAGLIA D'ORO

Danza, volteggia, cade, si rialza e vince la medaglia d'oro al Campionato Europeo di Tallin. Una principessa che perde le sue scarpe ma non si arrende e torna a ballare, così Carolina ha alzato la testa ed affrontato l'impresa che, ancora una volta, l'ha portata avanti nel Medagliere italiano. Una ragazza come le altre con il solo vantaggio di saper volteggiare sul ghiaccio sulle lame d'acciaio. Sotto i riflettori ci sono le Olimpiadi Invernali di Vancouver e la nuova Carolina con la sua consueta grazia e una nuova consapevolezza dei suoi mezzi, si mette nuovamente in gioco nelle gare di Pattinaggio sul Ghiaccio. Arrivata in Canada direttamente da Los

Angeles, dopo quattro anni si vede una Carolina diversa, matura e cresciuta.

"In questi anni sono cambiata tantissimo, questa per me è un'opportunità per sfidare me stessa e dimostrare i cambiamenti fatti. Credo di aver trovato il metodo giusto di allenamento e il modo per stare tranquilla.

Ho un nuovo modo di vedere le cose che mi ha aperto la mente. Inoltre sono molto più indipendente".

Le aspettative sono alte dopo la vittoria a Tallin che ha cancellato la delusione per un 2009 da dimenticare. Il suo esordio è con il programma corto per poi esibirsi in libero.

"Il mio sogno è vincere una medaglia.

Se pattino bene penso di avere delle buone possibilità. Ho avuto modo di preparare bene questa Olimpiade, ho fatto dei grandi

passi in avanti e mi sento tranquilla e serena.

Tra i miei sogni non c'è solo quello di vincere ma anche quello di riuscire ad esprimermi completamente e se riesco ad entrare sul ghiaccio con la testa sgombra posso farlo."

Non possiamo che sperare di vedere volare in alto la "Principessa del Ghiaccio".

Fonte: www.coni.it

• LA MALEDIZIONE DI VANCOUVER

Sembra maledetta la 21esima edizione delle Olimpiadi Invernali.

Se da mesi Vancouver non vede un fiocco di neve a pagarla oro, ora che le olimpiadi hanno aperto ufficialmente i battenti, si presentano problemi ancor più gravi come la morte di un atleta.





Ancor prima della cerimonia di apertura di Vancouver 2010, Nodar Kumaritashvili (21 anni), della nazionale Georgiana di slittino ha perso la vita durante una sessione di allenamento.

L'atleta, dopo avere perso il controllo dello slittino, è volato fuori dalla pista dove si è schiantato su un pilastro portante della struttura. I soccorsi medici ed il trasporto in elicottero sono stati inutili, dopo 15 minuti dallo schianto Nodar Kumaritashvili è morto.

Vancouver in lutto già prima di iniziare le gare ed ora divampa la polemica.

Ebbene si la polemica nasce dal fatto che il giovane georgiano non è stato l'unico a perdere il controllo dello slittino sulla pista, è

accaduto ad altri 10 atleti compreso l'italiano 9 volte campione del mondo Armin Zoeggeler.

Zoeggeler è caduto per ben 2 volte nella fase di allenamento e non per distrazioni.

La pista di slittino di Vancouver è la più veloce del mondo e gli atleti possono raggiungere anche i 150km orari. Sebbene sia la più veloce, a detta degli atleti, mancano importanti misure di sicurezza a partire dalle sponde.

Ma lo slittino non è l'unica specialità a rischio, oggi Yuka Fujimori, giovane snowboarder giapponese, è stato ricoverato in ospedale dopo aver battuto la testa a seguito di una caduta durante un trick sbagliato a causa del vento.

Fortunatamente lo snowboarder nipponico è fuori pericolo e non ha riportato alcun trauma.

Oltre agli infortuni le olimpiadi iniziano con il doping. La hockeysta russa Svetlana Terenteva è risultata positiva al test Anti Doping. La sostanza assunta sarebbe il tuaminoeptano, uno leggero stimolante, ma visto che l'atleta è risultata positiva in fase di allenamento e non nelle fasi di gara è stata assolta dalla commissione disciplinare.

Resta ancora vivo il problema neve, in queste ore stanno nuove perturbazioni si stanno abbattendo su Vancouver ma ancora una volta è la pioggia a farla da padrone. Niente neve.

Fonte: news.mondoneve.it





• **1ª TAPPA SPERIMENTALE
TORNEO PATROL CSEN - VA-
RANO DE MELEGARI- 20 E 21
MARZO 2010**

Annunciato nel settembre scorso, è indetto ufficialmente dal Comitato Provinciale CSEN di Bologna, in qualità di sede nazionale del settore soft air, il primo torneo sperimentale del campionato nazionale CSEN Soft Air per la specialità patrol (pattuglia).

L'evento, che prende il nome di "Trofeo Varano", si svolgerà il 20 e 21 marzo prossimi a Varano de' Melegari, in provincia di Parma, presso il CAV (Centro Addestramento Varano), con inizio alle ore 12:00 di sabato 20 e termine alle ore 12:00 di domenica 21.

La gara consisterà in una 24h a percorso non preordinato e a navigazione libera, con finestre d'ingaggio a richiesta sugli obiettivi.

Interdizione

La gara è riservata a quattordici squadre da otto elementi ciascuna per un totale di centododici giocatori nel ruolo di attacco ovvero interdizione (al momento tutti i posti sono esauriti)

Opfor

È prevista la partecipazione di un numero variabile tra i centoquaranta e i centosessanta giocatori nel ruolo di difesa ovvero controinterdizione, sono ancora disponibili alcuni posti per la partecipazione come controinterdizione, qualora foste interessati siete pregati di contattare la infoline predisposta.

Obiettivi

Le pattuglie d'interdizione avranno dodici obiettivi da conquistare. Oltre ad essi, all'interno dell'area di gioco saranno presenti dieci waypoint di cui effettuare la ricognizione.

Su ciascun obj saranno presenti un

arbitro e un numero variabile di difensori, ai quali sarà richiesto d'interpretare un ruolo.

Timing pattuglie

I giocatori delle pattuglie d'interdizione dovranno presentarsi alle ore 8:00 di sabato 20 marzo nel luogo d'incontro prestabilito, dove saranno attesi dagli addetti dell'organizzazione.

Una volta pronti, dovranno chiudere i mezzi e consegnarne le chiavi all'addetto, che le custodirà fino a esfiltrazione avvenuta.

Ogni venti minuti, dall'area parcheggio partirà una navetta che porterà i giocatori fino al campo base del CAV. Alle ore 9:00 avrà inizio il briefing generale per tutte le pattuglie, al quale saranno ammessi solo due elementi per ciascun team (quindi un totale di ventotto giocatori in rappresentanza delle quattordici squadre d'interdizione). Al termine dell'incontro, previsto per le ore 11:30, verranno





sorteggiate tre zone d'infiltrazione. I restanti componenti delle pattuglie, all'esterno della sala briefing, nel frattempo effettueranno i test di velocità delle repliche nei punti preordinati.

Quindi una volta terminate le fasi preliminari, le pattuglie verranno smistate con i mezzi dell'organizzazione nelle tre zone d'infiltrazione, dove attenderanno il segnale di via, che verrà diramato dagli arbitri presenti in loco.

L'esfiltrazione (termine gara) potrà essere richiesta a partire dalle ore 8:00 di domenica 21 marzo e a tale scopo saranno disponibili tre LZ (landing zone) per l'evacuazione mediante elicottero. In sede di briefing, ciascun team dovrà indicare all'organizzazione la LZ prescelta.

Le coordinate delle tre LZ saranno reperibili nel book di gara.

A richiesta, l'organizzazione metterà a

disposizione delle pattuglie un apposito spazio in cui allestire il bivacco per la notte.

Timing difesa OpFor

I singoli difensori dovranno presentarsi entro le ore 8:00 di sabato 20 marzo nel luogo d'incontro prestabilito negli stessi termini dei giocatori delle pattuglie d'interdizione.

A partire dalle ore 9:30 verranno smistati sui rispettivi obiettivi in tempo utile per essere pronti e in posizione per le ore 12:00.

A richiesta, anche i difensori potranno avere a disposizione uno spazio per il bivacco notturno.

Quota partecipanti

La quota d'iscrizione alla gara è fissata in 800,00 euro complessive per ciascun team d'interdizione e comprenderà il costo partita, il volo di esfiltrazione in elicottero, un gadget

ricordo ed il pranzo della domenica.

Quota opfor

La quota d'iscrizione per ciascun giocatore nel ruolo di difesa ovvero controinterdizione è di 25,00 euro pro capite e comprenderà il costo partita, il gadget ricordo ed il pranzo della domenica.

Modalità d'iscrizione OpFor

Al momento gli unici posti disponibili sono quelli dedicati alla difesa ovvero OpFor gli interessati dovranno prendere contatto con il Comitato Provinciale CSEN di Bologna, questi fornirà tramite e-mail le coordinate IBAN per il pagamento della quota d'iscrizione, che dovrà essere effettuata mediante bonifico bancario.

Infoline: info@cse-softair.it
 da Ufficio Stampa CSEN





• MORBO DI PARKINSON E FITNESS

Il Morbo di Parkinson è una degenerazione cronica e progressiva che interessa prevalentemente una piccola parte del sistema nervoso centrale chiamata sostanza nera, dove viene prodotta la dopamina, un neurotrasmettitore essenziale per un controllo efficace e accurato dei movimenti di tutto il corpo.

Colpisce raramente prima dei 50 anni di età ed è caratterizzata da tremore, rigidità e difficoltà nei movimenti. Sembra colpire, in generale, più il sesso maschile rispetto a quello femminile e la sua incidenza nei paesi occidentali è di circa 360 ogni 100 mila persone.

In Europa, l'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) stima che ne sia colpito lo 0,5% della popolazione, per un totale di circa un milione di persone. In Italia i malati sono circa 220 mila,

con una media di 1.200 nuovi casi l'anno. Tale malattia deve il suo nome al medico inglese James Parkinson, che nel 1817 ne fece la prima dettagliata descrizione clinica definendola paralisi agitante

CAUSE

I motivi per cui si verifica un improvviso blocco nella produzione di dopamina da parte delle cellule dei gangli posti alla base del cervello (nucleo lenticolare, locus niger) sono ancorasconosciuti, anche se sono state avanzate varie ipotesi: il Parkinson può sorgere dopo un'infezione virale sconosciuta (specie nei casi dei giovani pazienti), dopo un trauma alla testa, l'esposizione a

sostanze tossiche ambientali o a causa dell'arteriosclerosi cerebrale, soprattutto nei pazienti più anziani. Una recentissima ricerca condotta dall'Istituto per il Parkinson di Milano, pubblicata sulla rivista scientifica *Neurology*, afferma che a correre il rischio di contrarre questa patologia

dopo i cinquanta anni, sarebbero meccanici, verniciatori, restauratori di mobili e tutti coloro che si trovino a contatto con idrocarburi solventi, resina, pesticidi e così via.

I casi in cui non si riesce a trovare con esattezza la causa responsabile della malattia vengono definiti "parkinsoniani idiomatici". Comunque si tratta sempre di un disturbo del sistema nervoso centrale caratterizzato sostanzialmente dalla degenerazione dei neuroni produttori di dopamina. Quando questi si riducono di oltre il 70 per cento, il sistema non è più in grado di stimolare i recettori situati nella zona del cervello detta "striato" e compaiono i classici sintomi della malattia. La morte dei neuroni produttori di dopamina non è ancora spiegata ed è tuttora argomento di ricerca.

SINTOMI

Nelle fasi iniziali della malattia, i sintomi possono variare da persona a persona,





ma, il sintomo caratteristico del morbo di Parkinson è il tremore della mano, che si manifesta generalmente a riposo ed è assente quando invece la mano viene utilizzata. Il tremore, associato a rigidità e difficoltà nei movimenti, inizia generalmente alla mano destra o al piede destro, può scomparire da un arto e colpirne un altro, finché, estendendosi progressivamente, nel volgere di due anni interessa entrambi i lati del corpo, facendo assumere alla persona un'andatura caratteristica: il tronco è inclinato in avanti mentre la colonna vertebrale, le anche, le ginocchia e le caviglie restano leggermente piegate. La scrittura diviene caratteristicamente tremante e con caratteri più piccoli (micrografia), la voce diviene flebile e qualche volta rauca, cambia l'espressione del volto dovuta alla riduzione della mimica facciale. Inoltre possono manifestarsi perdita

involontaria di saliva, particolarmente di notte, ansia o depressione. Con il passare del tempo la situazione degenera per cui si resta immobili a letto. Il periodo entro il quale tutto questo processo si compie, varia da persona a persona, ma generalmente resta compreso tra i 10 ed i 20 anni.

ATTIVITA' FISICA E PARKINSON

Recenti ricerche condotte su pazienti affetti da questa patologia, hanno dimostrato che una moderata attività fisica migliora l'efficienza motoria di questi soggetti ed inoltre previene l'insorgenza di complicanze legate alle difficoltà proprie della malattia. Tratto da "Esercizi motori indicati nel Morbo di Parkinson" Unione Parkinsoniani Parma 2003.

Nel Morbo di Parkinson è utile fin dai primi stadi della malattia eseguire esercizi motori mirati a favorire la coordinazione, il trofismo muscolare e a

contrastare accorciamenti muscolari e alterazioni capsule-legamentose articolari. Riteniamo indispensabile la quotidianità dell'esercizio fisico dopo che il paziente sia stato opportunamente addestrato con sedute di terapia riabilitative. Numerose associazioni hanno creato manuali o videocassette con indicati gli esercizi da eseguire; il punto debole di queste iniziative è dato dalla mancanza di personale qualificato capace di seguire il paziente. Infatti manuali e videocassette vanno bene per consultazioni approssimative ma all'atto pratico è fondamentale che l'interessato sia seguito da personale capace di prestare assistenza al fine di garantire che il soggetto esegua i movimenti correttamente senza arrecare danni ulteriori all'organismo. Quindi è importante informarsi e sapere quali sono gli esercizi da compiere, ma poi è determinante recarsi in un centro ed entrare in contatto con il personale per concordare la sequenza di esercizi da compiere, considerando anche la presenza di ulteriori patologie non associate al Parkinson.

Dr. Alfredo Procino
 Spec. In Scienze della Nutrizione
 Ph.D in Scienze dell'Alimentazione
 Umana Direttore Tecnico del Comitato Provinciale CSEN-Napoli

da Ufficio Stampa CSEN





• RISULTATI DEI CAMPIONATI DI CALCIO CSEN

Grosseto: Seconda giornata di ritorno per il campionato di calcio a 8 organizzato dal comitato provinciale Csen di Grosseto. In serie A il Cresi tenta la fuga: la squadra di Zanaboni travolge con un rotondo 4-1 il Bar Collo. Decisivo ancora una volta il poker di Roberto Spampani.

Tre punti in tasca anche per l'Autosoccorso Giorgi: i ragazzi di capitano Casacci fanno fuori l'Elsa grazie ad un tris dello scatenato Tursi. Vince anche il Bar Il Parco: è stato Sanguedolce, con una doppietta, a lanciare il successo sulla Ferramentaria. Pokerissimo dell'Aidia sul Tribunale.

Doppiette di Petruccio e Maslovaty. Vittoria sudata per il Calchetto Europa sul Gegko

Team (5-4): i rete Ottobrinio e Peruzzi (doppiette) regalano i tre punti ai ragazzi di Di Michele. Ha riposato la Bb Grossetana Scavi. La classifica: Cresi 27, Bb Grossetana 24, Aidia 23, Autosoccorso Giorgi 21, Calchetto Europa 18, Bar Collo 16, Elsa 14, Tribunale 13, Bar Il Parco 6, Ferramentaria 3. In serie B sembra che il discorso per la vetta sia riservato al Millwall e al Leonardo Gomme: i biancazzurri di mister Ceri mantengono saldamente la vetta dopo il successo (7-2) sul Life Caffè. In rete i soliti Ceri e Carraresi (doppiette), Tarassi, Cappelloni e Grotti. Ma il Leonardo Gomme non molla la seconda piazza: i gialloneri di capitano Lippi sbrigliano la pratica Hotel Il Parco (5-2 il finale) grazie a due doppiette (Margiacchi e Beligni) e da una rete di Rigutini. Bene il Punto Video che affossa

l'Aurora Costruzioni con un perentorio 4-0. Il match più equilibrato se lo aggiudica il Tina Killy sul Kiron Venturina (3-1): grande la doppietta di Cortese. Il Fornino vince a tavolino sul Terranova Più. Ha riposato l'Edil Fox. La classifica: Millwall 34; Leonardo Gomme 27; Kiron Venturina 23; Il Fornino 19, Tina Killy 18, Punto Video 13, Terranova Più 12, Hotel Il Parco 11, Aurora 10, Life Caffè 3, Edil Fox 2. In serie C nemmeno il Centro Color riesce a fermare il Barracuda Caffè. La capolista vince infatti 2-1 con le reti di Bulleri e Lucchetti. Risale ancora il Centro Culturale Islamico che supera i Pistolas 3-2. In rete Elwafi (doppietta) e Tarik. Vince di misura anche il Bar Break Coffie sullo Scarico Libero. Ha riposato l'Uscita di Sicurezza.

Fonte: Maremna News





• CORSO EDUCATORE CINOFILO

1° Corso per Educatore Cinofilo C.S.E.N./C.O.N.I. organizzato in collaborazione con l'Associazione Cinofila Agility Dog Cecina presso il Maneggio comunale in Viale Galliano 123

Prima data del corso: 07/03/2010 ore 9.00. Il corso durerà per 2 domeniche al mese per un totale minimo di 240 ore di formazione (minimo 24 incontri) sarà possibile fare incontri in formula weekend cioè Sabato e Domenica alla prima data stabiliremo assieme ai corsisti le date successive in modo da soddisfare nel miglior modo possibile i corsisti stessi. A fine corso, una volta superato l'esame con la commissione tecnica nazionale C.S.E.N settore cinofilia, verrà rilasciato regolare tesserino tecnico nazionale e relativa iscrizione all'albo nazio-

nale C.S.E.N

Per contatti e chiarimenti:

Alessio Pernazza responsabile Regionale

CSEN Settore Cinofilia

CELL. 3468015084

Mail info@dogvillagegrosseto.it

da Ufficio Stampa CSEN

• CSEN PADOVA

CSEN, Comitato Regionale Veneto, ha inaugurato SABATO 20 FEBBRAIO 2010 alle ore 16.30 la nuova sede di Padova.

La sede regionale ospita anche il Comitato Provinciale di CSEN Padova e il Centro Nazionale di Formazione e si trova in via San Crispino 26, nei pressi della vecchia sede. La nuova collocazione si contraddistingue per strutture più moderne, accoglienti e funzionali al nuovo corso intrapreso dal rinnovato gruppo dirigen-

te, di cui il Prof. Mario Pappagallo è il coordinatore regionale, e Giancarlo Mallia lo è del Comitato di Padova.

L'inaugurazione della nuova sede è un'occasione importante da condividere insieme agli affiliati e a quanti hanno contribuito alla diffusione e promozione di attività di carattere sportivo e culturale, volte alla formazione fisica e all'arricchimento della persona umana, come recitano le finalità dello statuto di CSEN nazionale. CSEN è presente in Veneto da più di 15 anni e qui conta circa 350 tra Società ed Associazioni Sportive Dilettantistiche, Gruppi Sportivi, Circoli Culturali, Assistenziali, di Promozione sociale ed Associazioni in genere, di cui circa 90 sul territorio della Provincia di Padova.

La nuova sede di CSEN Veneto e CSEN Padova, si presenta ora con servizi, tecnologie e spazi rinnovati ed ampliati, per





sottolineare il valore del proprio lavoro, a servizio delle associazioni affiliate e dei soci tesserati. Ed è proprio dall'ascolto dei bisogni dei propri affiliati che si è delineata la nuova linea programmatica di CSEN Veneto e dei comitati provinciali, che desiderano offrire servizi e proposte adeguate e di qualità. L'inaugurazione della nuova sede CSEN Veneto e CSEN Padova verrà aperta dal discorso di benvenuto del Presidente del Comitato di Venezia, Diego Baldan, che illustrerà anche i progetti in via di attuazione.

da Ufficio Stampa CSEN

• GLI ATLETI CSEN IMPEGNATI NELLE GARE DI MUAY THAI

Domenica prossima nel palazzetto dello sport di Nepi gli atleti dell'Asd Singha Team Csen, ottimamente diretta dal maestro di Muay Thai Sandro Buccolieri,



parteciperanno alle gare ufficiali di Muay Thai, per le selezioni per la nazionale italiana che nel mese di maggio parteciperà al campionato europeo che si svolgeranno a Roma. Gli atleti della Singha Team, allenati dal maestro Sandro Buccolieri coadiuvato dall'istruttore Massimo Righeschi, che saliranno sul ring Viterbese sono Simone Giorgetti, Marco Rosi, Riccardo Monaci, Pasquale Galati e Oscar Orazioli. Grande soddisfazione per la convocazione a questo importante appuntamento per la Singha Team e per gli atleti grossetani, che si allenano nella palestra Fight Gym di Grosseto all'Olimpia 88 di Arcidosso, che avranno l'opportunità di essere inseriti tra i convocati nella nazionale Italiana.

da Ufficio Stampa CSEN



• STAGE NAZIONALE DIFESA PERSONALE T.D.S

In collaborazione con
ASSOCIAZIONE EUROPEA OPERATORI POLIZIA

Nei giorni 20 e 21 Marzo 2010 avrà luogo a Roma, presso il centro sportivo "BRACELLI CLUB" Via Mattia Battistini 260, Roma, uno stage di difesa personale T.D.S. aperto a : principianti, esperti, allenatori e Istruttori del sistema T.D.S. A persone che non anno mai partecipato a nessun corso di difesa personale, corsi di arti marziali o sport da combattimento. Non è prevista nessuna preparazione particolare, per chi volesse conoscere le nozioni di base. Inoltre sarà aperto a praticanti di arti marziali e sport da combattimento compresi Allenatori Istruttori e Maestri delle stesse. Durante lo svolgimento dello stage saranno valutate le





capacità dei partecipanti che hanno seguito i corsi T.D.S. nelle varie palestre, per conseguire le qualifiche di Allenatore o Istruttore. Lo stage, di due giorni, si articolerà nei seguenti orari: 9,30 – 13,00 pausa pranzo e 14,30 – 18,00, il costo di partecipazione è di 50,00. Per chi consegue la qualifica di Istruttore T.D.S. sarà possibile, inoltre, richiedere l'iscrizione, il tesserino e la relativa placca di appartenenza al gruppo dei volontari di Associazione Europea Operatori Polizia Ricordiamo che per il mantenimento della qualifica di Allenatore ed Istruttore è necessario aver partecipato almeno ad uno stage annuale. A tutti i partecipanti dello stage sarà consegnato un attestato di partecipazione. Per le iscrizioni ed eventuali informazioni, la nostra segre-

teria è a vostra disposizione ai numeri: 06/6272682 FAX 06/61661022

Per le iscrizioni ed eventuali informazioni, la nostra segreteria è a vostra disposizione ai numeri:

06/6272682

FAX 06/61661022

Fabrizio.pellegrini@cSEN.it

da Ufficio Stampa CSEN

• **TENNIS TAVOLO:**
I RISULTATI DEL WEEK END
SERIE C2

Vittoria sofferta per l'IVRI-TECO Cortemaggiore sul campo del Poggio (RE) ottenuta in rimonta dal 3-4 al 5-4 in favore dei piacentini. Due punti personali per Davide Minardi e Carlo Capelletti e punto

decisivo di Alioscia Marchi. Sempre per la seconda giornata di ritorno vittoria del Gruppo Car-Csen Valnure contro LA Sportivo Cortemaggiore, per 5-0. In classifica l'IVRI-TECO rimane al 2° posto a pari del Parma, con entrambe pronte ad approfittare di una sconfitta della capolista Carpi; il Valnure si mantiene a centro gruppo in

posizione tranquilla, mentre LA Sportivo è penultima con solo una vittoria all'attivo, in piena lotta salvezza.

Alla gara hanno dato lustro tanti altri atleti arrivati da oltreconfine abruzzese, tra cui le ragazze del CKR Riccione, Carlotta Villa, Martina Olivieri e Giulia Maestri, Campionesse d'Italia a Squadre lo scorso dicembre.

da Ufficio Stampa CSEN





• SHAKIRA SCEGLIE NADAL PER IL SUO VIDEO

BARCELONA, 17 febbraio - Sul campo, anche a causa degli infortuni che lo tormentano, Rafa Nadal da un po' di tempo stenta. Ma il tennista spagnolo rimane uno degli sportivi più famosi del mondo.

Tanto che la cantante colombiana (di origini libanesi) Shakira l'ha scelto come partner per il video del suo nuovo singolo "Gypsy". Le prime immagini del filmato, che comincerà a essere trasmesso il prossimo 26 febbraio, sono abbastanza "piccanti", come capita spesso con Shakira. Si vedono infatti i due che si abbracciano indossando il minimo indispensabile per non incorrere nelle ire della censura. Il video è stato girato a Barcellona. Ovviamente, Nadal e Shakira si sono incontrati

più volte. Il che ha scatenato i giornali scandalistici. Una loro cena in un ristorante della città catalana ha dato la stura a un'incredibile serie di pettegolezzi. Ma si trattava di una semplice cena di lavoro cui erano presenti anche l'agente del tennista e il regista del videoclip. Nadal è felicemente fidanzato da tre anni con la studentessa maiorchina Maria Francesca Perrella, detta Xisca, mentre Shakira è avviata alle nozze con Antonio de la Rúa, figlio dell'ex presidente argentino Fernando.

Fonte: tuttosport.it

• CAPELLO TOGLIE LA FASCIA DI CAPITANO A TERRY

LONDRA (INGHILTERRA), 5 febbraio - John Terry non sarà più il capitano della

Nazionale inglese di calcio. L'emittente Sky News riferisce che il difensore del Chelsea perderà la fascia dopo lo scandalo di cui si è reso protagonista.

Il provvedimento, afferma Sky News, è stato adottato dopo l'incontro avvenuto tra il giocatore e il ct della selezione, Fabio Capello. B Negli ultimi giorni la stampa inglese ha dato ampio spazio alla vicenda di cui Terry è stato il protagonista principale. Il capitano del Chelsea ha avuto un flirt con Vanessa Perroncel.

La modella all'epoca della relazione faceva coppia con Wayne Bridge, ex compagno di Terry nella formazione londinese e attualmente nel giro della Nazionale.

Secondo i tabloid, Terry avrebbe convinto la donna ad abortire per porre fine ad una gravidanza imprevista

Fonte: Tuttosport.it





• I GIOCATORI DELL'ACQUA PARADISO MONZA CASSIERI PER UN GIORNO

Dal nastro della rete a quello della cassa. Mercoledì 24 febbraio, Simone Buti, Marcello Forni e Dragan Travica toglieranno la tuta per indossare la divisa da cassiere. I 3 giocatori dell'Acqua Paradiso Monza e della nazionale italiana di pallavolo saranno alle casse dell'Iper di Monza per cimentarsi tra codici a barre, buste e scontrini. Il volley giocato invece, per l'Acqua Paradiso Monza riprenderà domenica 28 febbraio alle 16 anziché alle

18, contro la Lube Banca Marche Macerata. **Fonte: SportMarketingNews**

• INVICTUS - LO SPORT COME RISCATTO SOCIALE

Sconfitto l'apartheid, Nelson Mandela, capo carismatico della lotta contro le leggi razziali, diventa presidente del Sudafrica grazie alle libere elezioni. Anche il mondo dello sport viene coinvolto dall'evento: il Sudafrica si vede assegnato il mondiale di Rugby del 1995 e sulla scena internazionale ritornano gli Springboks, la nazionale sudafricana che, dagli anni '80, era stata bandita dai

campi di tutto il mondo a causa dell'apartheid. Il rugby, infatti, è sempre stato lo sport più seguito dagli Afrikaner e ai cittadini sudafricani di colore veniva riservato negli stadi un misero settore, di solito occupato per tifare la squadra avversaria. In occasione della cerimonia di apertura del campionato mondiale, l'ingresso in campo del presidente Mandela che indossa la maglia di jersey degli Springboks segna un passo decisivo nel cammino verso la pace tra bianchi e neri. Esempio di come lo sport possa diventare riscatto sociale, "Invictus" uscirà in Italia il 26 febbraio.

da Ufficio Stampa CSEN





NEWSLETTER

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Numero 2 • Febbraio 2010

CSEN

Sede Nazionale

Via L. Bodio, 57 - 00191 - Roma

Tel. 06.3294807 - 06.3294702

Fax +39 06.3292397

email: info@cсен.it

www.cсен.it

UFFICIO STAMPA CSEN

Via Orvinio, 2

00199 Roma

Tel: 06.86.38.51.12

Fax: 06.86.32.81.75

ufficiostampa@arsmediagroup.it